

Anmeldung

Bitte die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben bis zum **20. Januar 2017** zurücksenden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Seminarreihe an:

Qigong mit Kindern und Jugendlichen
eine Weiterbildung für Erwachsene

gesamte Weiterbildungsreihe von 2017 - 2019

für den Weiterbildungsreihe Teil 1 im Jahr 2017:

Basis 1, Einführung, Dantian Übung
Basis 2, Fünf Elemente, Tai Yi Yuan Ming Gong
Pädagogik, Didaktik 1, Fünf Wandlungsphasen
Qigong mit Kindern, Partnerübungen,
Bewegungslehre, Didaktik
Basis 3, Fünf Elemente, Tierbilder

Ich nehme mit Person(en) teil.

Name _____

Adresse _____

Tel/email _____

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einem Rücktritt später als 14 Tage vor Kursbeginn wird der Seminarbetrag zu 100 % fällig, ausgenommen ein(e) Ersatzteilnehmerin wird gestellt.

- Die Seminargebühr für die gesamte Weiterbildungsreihe in Höhe von 1.800,00 €
- für den Teil 1 in Höhe von 1.000,00 € habe ich überwiesen.
- Die Seminargebühr bringe ich am ersten Seminartag in bar mit

Ort/Datum _____

Unterschrift _____



Leitung und Organisation

Susanne Pries

geboren 1966, Innenarchitektin und Qigong Lehrer- und Ausbilderin. Mitglied der Deutschen Qigong Gesellschaft.

Unter meiner Leitung findet parallel eine Ausbildung zur/zum Kursleiterin/Kursleiter Qigong mit Kinder und Jugendlichen statt.

Weitere Referentinnen (u.a.)

Susan Batchelor

geboren in England 1952, seit 1971 wohnhaft in Deutschland, Qigong Lehrer- und Ausbilderin. Mitglied in der World Chen Organisation (W.C.T.A.G.), der Deutschen Qigong Gesellschaft (D.Q.G.), und der Europäischen Taiji Dao Gesellschaft (E.T.G.).

Information und Anmeldung

Susanne Pries ♦ Steinhöfeler Straße 17 ♦ 15518 Steinhöfel
Tel. 033636 / 27275 ♦ www.qigong-susanne-pries.de
Email info@qigong-susanne-pries.de



Qigong mit Kindern und Jugendlichen Weiterbildung für Erwachsene

Seminarreihe mit
Susanne Pries und Susan Batchelor

2017 - 2019



Inhalt

„Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ -
für Erwachsene die Kinder begleiten

*Ein Weiterbildungsreihe mit Susanne Pries und Susan
Batchelor*

Qi bedeutet auf Chinesisch „Lebensenergie“, Gong
„beständig üben“. Qigong ist die Arbeit an und mit un-
serer Lebenskraft. Qigong kann Kindern und Jugendli-
chen helfen, diese Kräfte zu spüren.

In der ruhig fließenden Bewegung der Qigong-Übungen
erfahren sich Kinder und Jugendliche neu und anders,
lernen Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

Studien an deutschen Schulen haben gezeigt: Diese
Achtsamkeit strahlt in den Alltag aus. Nach regelmä-
ßiger Qigong-Praxis wurden Schülerinnen und Schüler sel-
tener von negativen Gefühlen „fortgerissen“. Sie waren
emotional stabiler und konnten sich besser konzentrie-
ren.

Als TeilnehmerIn der Weiterbildungsreihe erarbeiten
Sie sich eine ganzheitliche Methode, mit der Sie Ihre
pädagogischen Möglichkeiten erweitern. Sie erlernen
eine Vielzahl von Übungen, die sich speziell für die
Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eignen. Sie kön-
nen Qigong im Beruf anwenden, in der ehrenamtli-
chen Arbeit oder in der eigenen Familie. Auch für sich
selbst erschließen Sie sich im Qigong immer wieder
neue Wege der Achtsamkeit, gerade in anspruchsvol-
len Zeiten oder bei Stress,

Das Weiterbildungsseminar ist ein Teil der parallel ver-
laufenden Kursleiterausbildung Qigong mit Kindern und
Jugendlichen.

Die Seminarreihe wendet sich an Erwachsene, die fa-
miliär oder beruflich Kinder begleiten. Sie ist modular
aufgebaut und kann als ganze Reihe (10 Termine), oder
in zwei Teilen (Teil 1 im Jahr 2017 und Teil 2 in den Jahren
2018/19) gebucht werden.

Weitere Informationen zu den Inhalten erhalten Sie un-
ter : www.qigong-susanne-pries.de

Kursdaten

Kurstermine 2017

Teil 1		
01.	18. + 19.03.2017	E 1
02.	13. + 14.05.2017	E 2
03.	08. + 09.07.2017	E 3
04.	16. + 17.09.2017	E 6
05.	25. + 26.11.2017	E 7

weitere Termine 2018/19

Teil 2		
06.	Januar 2018	E 8
07.	März 2018	E 9
08.	Mai 2018	E 10
09.	Oktober 2018	E 14
10.	Januar 2019	E 16

Kurszeiten

Samstag	10.00 - 13.30 Uhr 15:00 - 18.00 Uhr
Sonntag	09.30 - 12.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr

Kursgebühr

gesamt	1.800,00 € (10 Termine)
nur Teil 1	1.000,00 € (5 Termine)

Kursort

Shiatsu Zentrum Oranienstraße 163 10969 Berlin	E 1 + 2
Eden, Raum 150.1 Breite Straße 43, 13181 Berlin	E 3 + 6
sowie weitere Orte	E 7 u. folgende

Konto

Susanne Pries
Commerzbank Fürstenwalde
IBAN DE 57 170400 00 06525224 00

An
Susanne Pries
Steinhöfeler Straße 17
15518 Steinhöfel OT Buchholz

