

Anmeldung

Bitte die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben bis zum **30. März 2018** zurücksenden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

- Qigong mit Kindern und Jugendlichen eine Weiterbildung für Erwachsene

Ich nehme mit Person(en) teil.

Name _____

Adresse _____

Tel/email _____

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einem Rücktritt später als 7 Tage vor Kursbeginn wird der Seminarbetrag zu 100 % fällig, ausgenommen ein(e) ErsatzteilnehmerIn wird gestellt.

- Die Kursgebühr in Höhe von 98,00 € bringe ich in bar mit

Ort/Datum _____

Unterschrift _____



Susanne Pries

geboren 1966, Innenarchitektin und Qigong Lehrerin, Ausbilderin für Kinder und Erwachsenen Qigong.

Mitglied der Deutschen Qigong Gesellschaft.

Unter meiner Leitung finden regelmäßige Qigong Kurse und Wochenendseminare statt.

Information und Anmeldung

Susanne Pries ♦ Goßlerstraße 23 ♦ 14195 Berlin
Tel. 030 / 31800828 ♦ www.qigong-susanne-pries.de
Email info@qigong-susanne-pries.de



Qigong mit Kindern und Jugendlichen Weiterbildung für Erwachsene

Workshop mit Susanne Pries

14.04.2018



Inhalt

„Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ -
für Erwachsene die Kinder begleiten

Ein Workshop mit Susanne Pries

Qigong ist eine chinesische Selbstheilungsmethode, die Gesundheit und innerliches Wachstum zum Ziel hat. Durch die Verbindung von Bewegung, Atem und Konzentration wird die eigene Lebensenergie aktiviert.

Mit Hilfe von Geschichten und Bildern vermittel ich Qigong auf spielerische Weise. So fühlen Sie in den Bewegungen etwa die Kraft der Baumwurzeln und die Leichtigkeit des Schmetterlings. Die Übungen helfen Ihnen und den Kindern, die innere Kraft zu spüren und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln.

Eine Erfahrung in dieser Arbeit zeigt: Kinder und Jugendliche spüren schnell die wohltuende Wirkung von Qigong und haben viel Freude daran. Qigong lässt sich leicht in den Alltag der Kinder integrieren. Es unterstützt die gesunde Entwicklung auf allen Ebenen.

Der Workshop wendet sich an Erwachsene, die familiär oder beruflich Kinder begleiten.

Kursdaten

Kurstermin	14.04.2018
Samstag	10.00 - 13.00 Uhr 14.30 - 17.00 Uhr
Kursgebühr	98,00 €
Kursort	Yoga-Studio Kadettenweg 62 12205 Berlin-Lichterfelde

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

An
Susanne Pries
Golferstraße 23
14195 Berlin

