

# Anmeldung

Bitte die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben bis zum **02. Juli 2025** zurücksenden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

- Weiterbildungswoche Ba Fan Huan Gong  
Qigong in der Natur 04.08.-08.08.25

Ich nehme mit ..... Person(en) teil.

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel/email \_\_\_\_\_

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einem Rücktritt wird der Seminarbetrag fällig, ausgenommen ein ErsatzteilnehmerIn wird gestellt.

- Kursgebühr 190,00 €

Die Kursgebühr bitte ich am ersten Seminartag in bar zu bezahlen

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



## Susanne Pries

geboren 1966, Innenarchitektin und Qigong Lehrerin, Ausbilderin für Kinder und Erwachsene in Qigong. Mitglied der Deutschen Qigong Gesellschaft.

Unter meiner Leitung finden regelmäßige Qigong Kurse und Wochenendseminare statt.

Schlosspark Steinhöfel



## Information und Anmeldung

Susanne Pries ♦ Goßlerstraße 23 ♦ 14195 Berlin  
Tel. 030 / 31 800 828 ♦ [www.qigong-susanne-pries.de](http://www.qigong-susanne-pries.de)  
Email [info@qigong-susanne-pries.de](mailto:info@qigong-susanne-pries.de)



## QIGONG SOMMER 2025

Seminare  
mit Susanne Pries



Lehrerin und Ausbilderin der  
Deutschen Qigong Gesellschaft

## Themen

### „Qigong“

Qigong ist eine chinesische Selbstheilungsmethode, die Gesundheit und innerliches Wachstum zum Ziel hat. Durch die Verbindung von Bewegung, Atem und Konzentration wird die eigene Lebensenergie aktiviert.

### „Ba Fan Huan Gong“

Im Mittelpunkt dieser Woche wird das Dantien stehen. Diese besondere Quelle bekommt Aufmerksamkeit, kann sich füllen, regenerieren und verfeinern. Das „Ba Fan Huan Gong“ ist in der daoistischen Tradition des Qigong entwickelt worden. Es besteht aus acht gehaltvollen Bewegungsabläufen und stillen Übungen.

Die Kurse richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Wir üben bei schönem Wetter im Schlosspark unter uralten Bäumen. Die Verbindung von Bewegung, Erdung und Zentrierung vertiefen das Üben und bereichern den Lernweg

## Kursdaten

### Kurstermin

Ba Fan Huan Gong 04.08 bis 08.08.2025  
täglich abends 17.30 - 20.00 Uhr

Kursgebühr 190,00 €

Kursort Schlosspark  
15518 Steinhöfel

Kursgebühr ohne Verpflegung.

Warme bequeme Kleidung mit leichtem Schuhwerk werden empfohlen. Die Kurse finden im Freien im Schlosspark statt.

An  
Susanne Pries  
Görlenerstraße 23  
14195 Berlin

